



Rückenschmerzen adé

Dorn-Methode Grund- und Wiederholerkurse in und um Lindau

Rückenbeschwerden führen zu Arbeitsausfällen und beeinträchtigen die Lebensqualität. Kein Wunder, dass viele Menschen ihre schmerzhaften Beschwerden am liebsten zum Mond schießen würden. Das ist durchaus möglich – zum Beispiel mit der Dorn-Methode. Diese sanfte Behandlung der Wirbelsäule können sogar Privatpersonen erlernen. Grundkurse finden in den nächsten Monaten regelmäßig in und um Lindau statt.

Beschwerden entstehen häufig durch einseitige Belastungen des Körpers. Dadurch können Wirbel blockieren und Verspannungen auslösen. Bei einer Behandlung nach der Dorn-Methode werden solche Verspannungen gelöst, indem die Dornfortsätze an der Wirbelsäule aufgespürt und wieder in die richtige Position gebracht werden.

Dagmar Heib von „AugenblickMAL-Gesundheitskommunikation“ veranstaltet in den nächsten Monaten regelmäßig Grund- und Wiederholerkurse zum Erlernen der Dorn-Methode. „Diese Kurse werden sowohl von Privatpersonen als auch von Physiotherapeuten, Heilpraktikern und Ärzten besucht. Ich bin beeindruckt, wie viele positive Rückmeldungen und Erfahrungsberichte ich je-



Die Dorn-Methode ist eine sanfte Behandlungsweise bei Rückenbeschwerden, die man in Kursen erlernen kann.

BZ-Foto: Heib

des Mal von den Teilnehmern erhalte“, sagt Dagmar Heib.

Kursleiter ist der Heilpraktiker Helmuth Koch. Er bildet seit über 30 Jahren interessierte Menschen in der Dorn-Methode aus. Diese manuelle Therapie ist bis heute sein Behandlungsschwerpunkt: „Wenn jemand in meine Praxis kommt, behandle ich ihn zuerst nach Dorn. Denn die Wirbelsäule und ein gerades Becken haben wesentlichen Einfluss auf alle Organe. Häufig sind nach der Behandlung mit dieser Methode schon einige Beschwerden gelindert“, so Helmuth Koch. Er gibt sein Wissen und seine

Erfahrungen zur Dorn-Methode in Kursen weiter, die am 18./19.01., 18./19.04., 09./10.05., 05./06.09., 24./25.10. sowie am 14./15.11.2020 stattfinden.

BZ



Info und Anmeldung

Telefon: 0 83 82/5 04 32 05

E-Mail: kontakt@augenblickmal.online

Alle Termine auf:

www.augenblickmal.online/veranstaltungen